

# SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL MAINTIEN ET ACTUALISATION

Santé et Sécurité au Travail

Art R 4224-15 et Art R 4224-16 du Code du Travail

Habilitation INRS N° 1514144/2022/SST-01/O/16



AT CONSULTING

31 Allée du Camp de  
Catis 31840 SEILH

07 88 29 44 59  
05 36 09 07 00

[www.atconsulting.fr](http://www.atconsulting.fr)

SAS au Capital Social  
de 12000€

N° Siret : 88526472100014

Code APE/NAF : 7022Z

N° déclaration d'activité :  
76 31 10973 31

Responsable de Formation :

Arnaud SELLIER  
[arnaud.sellier@atconsulting.fr](mailto:arnaud.sellier@atconsulting.fr)  
07 88 29 44 59



**DUREE :**

7h sur 1 jour en présentiel  
en inter ou intra-entreprise  
(4 à 10 personnes maxi)



**DELAI D'ACCESS :**

1 mois



**TARIF :**

A partir de 500 € H.T. en intra,  
A partir de 125 € H.T. par  
stagiaire en inter.



**DOMAINE DE FORMATION :**

**300** - Spécialités plurivalentes des services.

**315 r** - Ressources humaines, Gestion du personnel, Gestion de l'emploi, Contrôle et Prévention

**100** - Formations générales



**OBJECTIFS :**

Actualiser les compétences du SST suivant le référentiel national INRS en vigueur et confirmer que les bases de la prévention nécessaires pour la gestion de situations dangereuses dans l'entreprise sont toujours présentes.

Dernière mise à jour : 20/05/2026



## RÉSULTATS ATTENDUS :

Le SST doit être capable :

- d'intervenir efficacement face à une situation d'accident en portant secours à la ou les victimes.
- d'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail, ceci dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.

Obtenir le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois.



## PROGRAMME DE FORMATION :

### 1- Qu'est-ce qu'un Sauveteur Secouriste du Travail ?

Son rôle et cadre d'intervention dans l'entreprise ou en dehors de l'entreprise. Savoir situer le cadre juridique de son action

### 2 - Les Bases de la prévention

Les acteurs de la prévention dans et hors entreprise, les 9 principes généraux de la prévention, danger, risques situation dangereuse, élément déclencheur, accident du travail et maladies professionnelles, plan d'action prévention

### 3 - Comment repérer les situations dangereuses pour les supprimer ou les réduire ?

### 4 - Repérer les personnes qui pourraient être exposées aux dangers?

### 5 - Connaitre l'organisation de la prévention dans l'entreprise, rôle et mission de chacun, savoir à qui transmettre et rendre compte.

### 6 - Que faire pour Protéger, pour Examiner la victime et faire alerter et pour la Secourir ?



Nous vous proposons également les formations suivantes :

**Santé et Sécurité au Travail** : Référent en Santé et Sécurité au Travail, Incendie, Gestes et Postures, Autorisation d'Intervention à Proximité des Réseaux.

## NOS PREOCCUPATIONS

## VOTRE SATISFACTION / VOTRE REUSSITE



### PUBLIC

Tout établissement, toute activité et tout le personnel

### PRÉREQUIS

Être titulaire d'un certificat de SST de moins de 24 mois.

### HANDICAP

Nous nous engageons à prendre en compte les candidatures de personnes en situation de handicap et à étudier les éventuelles adaptations de nos formations (locaux, méthodes pédagogiques, matériel nécessaire,...) aux situations pouvant se présenter. Dans ce cas, nous contacter.

Dernière mise à jour : 20/05/2026